|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | cid:D0684904-32B6-4E65-8BAB-FA1CA736F171 | | 8月25日(日)  6：30～9：00  早朝 家族そろって、早朝をお寺で過ごそう！！ 爽やかな空気の中、お寺の境内(けいだい)でラジオ体操から一日を始めてみませんか。体操でリフレッシュした後、本堂でお参り（お朝事）し、みんなで朝食をいただきましょう。いつものご家庭での朝とは随分と雰囲気の違うものかと思います。是非、ご家族そろってご参加下さい。  ・対　象・・・小・中学生、及びその家族  （子供だけの参加も可）  ・参加費・・・無料  ・持ち物・・・数珠、体操カード（持っている方） | |  | |  | |  | | --- | | ６：３０から、ラジオ体操が始められるよう、ご参集ください。・６：３０ 　ラジオ体操 （※雨天時は、本堂内と縁側にて行います）・６：４５　受付・７：００　 お朝事(あさじ)お勤め・感話）・７：３０　朝食・８：００　お話・９：００　解散 | | ご講師：竹本憲師佐伯区千同　善正寺様 | | **駐車場** **は、宮内市民センター裏（旧公民館）をお使いください。** | |  | | 0829-39-0826  申込期限  8月20日（火）まで  お寺までお電話ください | |