|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| cid:D0684904-32B6-4E65-8BAB-FA1CA736F171 |
| 8月25日(日)6：30～9：00早朝家族そろって、早朝をお寺で過ごそう！！爽やかな空気の中、お寺の境内(けいだい)でラジオ体操から一日を始めてみませんか。体操でリフレッシュした後、本堂でお参り（お朝事）し、みんなで朝食をいただきましょう。いつものご家庭での朝とは随分と雰囲気の違うものかと思います。是非、ご家族そろってご参加下さい。・対　象・・・小・中学生、及びその家族 （子供だけの参加も可）・参加費・・・無料　・持ち物・・・数珠、体操カード（持っている方） |
|  |

 |  |

|  |
| --- |
| ６：３０から、ラジオ体操が始められるよう、ご参集ください。　 　 　　・６：３０ 　ラジオ体操 （※雨天時は、本堂内と縁側にて行います）　　 　　・６：４５　受付・７：００　 お朝事(あさじ)お勤め・感話）　 ・７：３０　朝食　 　 　　・８：００　お話・９：００　解散  |
| ご講師：竹本憲師佐伯区千同　善正寺様　　　　　　　　　 |
| **駐車場** **は、宮内市民センター裏（旧公民館）をお使いください。** |
|  |
| 0829-39-0826申込期限8月20日（火）までお寺までお電話ください |

 |